



Załącznik do rozporządzenia Przewodniczącego Komitetu do spraw Pożytku Publicznego z dnia 24 października 2018 r. (poz. 2055)

Załącznik nr 1

OSOBISTE

### UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

#### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Znaczenie gwiazdki, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

#### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Chrzanowskiego
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

#### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Przyjaciół Piły Kościeleckiej ul. Chrzanowska 36 32-540 Piła Kościelecka Ewidencja stowarzyszeń zwykłych prowadzona przez Starostę Chrzanowskiego poz.54 tel. 504 244 581 e-mail: <a href="mailto:przyjaciele.pily.koscieleckiej@gmail.com">przyjaciele.pily.koscieleckiej@gmail.com</a> <a href="https://facebook.com/StowarzyszeniePrzyjaciolPilyKoscieleckiej">https://facebook.com/StowarzyszeniePrzyjaciolPilyKoscieleckiej</a>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Urszula Wójcik [REDAKTOWANE] e-mail: <a href="mailto:przyjaciele.pily.koscieleckiej@gmail.com">przyjaciele.pily.koscieleckiej@gmail.com</a>

SP Chrzanów  
  
AAR329002

#### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	W zdrowym ciele zdrowy duch			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	14.04.2025	Data zakończenia	27.06.2025

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Celem zadania „W zdrowym ciele zdrowy duch” jest poprawa kondycji fizycznej, zdrowia i integracji społecznej mieszkańców powiatu chrzanowskiego poprzez organizację cyklicznych zajęć fizycznych w okresie od kwietnia 2025 r. do czerwca 2025 r. w godzinach popołudniowych w Wiejskim Domu Kultury w Pile Kościeleckiej. Zadanie jest skierowane do 50 dorosłych osób z powiatu chrzanowskiego. Rekrutacja będzie prowadzona w sposób transparentny i zgodny z zasadami równego dostępu. Proces rekrutacyjny obejmie następujące etapy: ogłoszenie zostanie zamieszczone w mediach społecznościowych oraz na tablicach informacyjnych, zgłoszenia będą zbierane telefonicznie lub drogą elektroniczną.

W ramach zajęć uczestnicy będą brali udział w aktywnościach poprawiających ich sprawność fizyczną i samopoczucie. Realizacja zadania przyczyni się do zwiększenia aktywności fizycznej u osób dorosłych w ciekawy oraz atrakcyjny sposób. Projekt odpowiada na rosnące zapotrzebowanie społeczności lokalnej na zajęcia ruchowe, które sprzyjają profilaktyce zdrowotnej.

Zadanie „W zdrowym ciele zdrowy duch” zostanie podzielone na dwa bloki sportowe, w ramach każdego

bloku odbędzie się osiem zajęć.

Pierwszy blok sportowy to zajęcia stretchingowe z korekcją postawy. W dzisiejszych czasach, gdy większość z nas spędza długie godziny w pozycji siedzącej i mało się rusza, coraz częściej pojawiają się problemy z prawidłową postawą oraz bólem pleców. Stretching to doskonały sposób na poprawę elastyczności ciała, złagodzenie napięć mięśniowych i poprawę samopoczucia. Korzyści płynące ze stretchingu: - Redukuje napięcie i ból pleców, - Poprawia mobilność i elastyczność mięśni, - Wspomaga prawidłową postawę ciała, - Relaksuje i redukuje stres. Ćwiczenia są bezpieczne, dostosowane do indywidualnych możliwości i mogą być świetnym uzupełnieniem codziennej aktywności fizycznej. Regularny stretching to klucz do lepszego samopoczucia i sprawniejszego ciała. Jedne zajęcia trwać będą 1 h.

Drugi blok sportowy to zajęcia fitness, których celem jest wzmocnienie mięśni brzucha, ud i pośladków. Program zajęć nie tylko wspiera rozwój zdolności fizycznych, ale także poprawia koordynację, równowagę, siłę oraz elastyczność uczestników. Regularny udział w zajęciach przyczyni się do poprawy kondycji fizycznej oraz ogólnego samopoczucia uczestników, a także będzie miał pozytywny wpływ na ich zdrowie. Ponadto treningi fitness będą sprzyjać kształtowaniu postawy prozdrowotnej, zwiększeniu pewności siebie oraz rozwojowi umiejętności koncentracji i samodyscypliny. Jedne zajęcia będą trwać 1 h.

W ramach realizacji zakupione zostaną:

- sprzęt sportowy do fitness (obciążniki na kostki)

Instruktorzy prowadzący zajęcia mają odpowiednie kwalifikacje.

Stowarzyszenie posiada polisę, którą zostaną objęci uczestnicy zadania.

Informacja o zajęciach zostanie udostępniona w social mediach, na plakatach rozwieszonych w miejscach publicznych.

W realizację zadania zaangażowany będzie 1 członek stowarzyszenia w ramach wolontariatu.

<sup>1</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Ilość uczestników	50 osób	Lista obecności
Przeprowadzenie zajęć	16 zajęć	Zdjęcia

#### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Przyjaciół Piły Kościeleckiej działa od stycznia 2023 roku. W tego czasu zorganizowaliśmy następujące wydarzenia:

- ferie zimowe 2023, które odbywały się w Wiejskim Domu Kultury w Pile Kościeleckiej, w których uczestniczyło 40 dzieci (organizator), „Akcja ferie 2024” oraz „Akcja ferie 2025” (współorganizator)
- półkolonia „Wiejskie wakacje” w 2023 roku, w której uczestniczyło 35 dzieci, „Sportowe wakacje” organizowane w 2024 roku
- Pikniki Rodzinne, które odbyły się 20.08.2023, 16.06.2024 oraz 7.09.2024 (współorganizator),
- Trzebińska Liga Siatkówki (organizator),
- Czwartki przy kawce i herbatce (organizator),
- Niedzielną siatkówką (organizator)

**Zasoby kadrowe:**

Za logistykę i organizację zajęć będzie odpowiedzialny członek stowarzyszenia, który zadba o przygotowanie przestrzeni do ćwiczeń, otwieranie i zamykanie sali, a także jej sprzątnięcie po zakończonych zajęciach. Jego zadania obejmować będą zapewnienie odpowiednich warunków do prowadzenia zajęć, przygotowanie sprzętu i akcesoriów sportowych, dbałość o porządek i higienę sali przed i po zajęciach, kontrolowanie dostępu do obiektu, aby zajęcia mogły odbywać się w bezpiecznych warunkach.

Dzięki jego zaangażowaniu uczestnicy będą mogli skupić się na aktywności fizycznej w odpowiednio przygotowanym i bezpiecznym środowisku.

Koordynator to osoba nie związana ze stowarzyszeniem. Będzie on odpowiedzialny za: zaprojektowanie plakatów, wydruk plakatów, przygotowanie i przeprowadzenie kampanii informacyjnej, przeprowadzenie rekrutacji, przygotowanie umów, za zakup sprzętu potrzebnego do wykonania zadania, dbanie o prawidłowy przebieg zadania, za rozliczenie projektu.

**Wkład rzeczowy:**

- na rok 2025 mamy podpisane porozumienie z Trzebińskim Centrum Kultury w Trzebin na dysponowanie salą w Wiejskim Domu Kultury w Pile Kościeleckiej 20 h x 90 zł = 1800 zł
- wynajem sprzętu 20 h x 100 zł = 2000 zł

Stowarzyszenie korzystało z dofinansowania ze środków Powiatu Chrzanowskiego na zadanie „Wiejskie wakacje” w 2023 roku w kwocie 7.000 zł

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie dla instruktora fitness	3 800		
2.	Zakup sprzętu do fitness	500		
3.	Wynagrodzenie koordynatora	1 900		
4.	Usługa księgową	200		
5.	Praca członka stowarzyszenia (wolontariat)	1 800		
6.	Wynajem sali (wkład rzeczowy)	1 800		
7.	Wynajem sprzętu (wkład rzeczowy)	2 000		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		12 000	6 000	6 000

## 9V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES  
STOWARZYSZENIA  
PRZYJACIÓŁ PIŁY KOŚCIELECKIEJ

*Urszula Wójcik*

Data 26.02.2025

*Urszula Wójcik*

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy  
osób upoważnionych do składania oświadczeń  
woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE  
PRZYJACIÓŁ PIŁY KOŚCIELECKIEJ  
32-540 Piła Kościelecka  
ul. Chrzanowska 36  
NIP 6282289812 REGON 524081429